



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40			ESPORTES E JOGOS DE MARCA GGJ00046 LEONARDO		
9:00 - 10:40	INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA GGJ00004 ELIZANDRA	O CORPO NO MUNDO GGJ00005 ROSA	ESPORTES E JOGOS DE MARCA GGJ00046 LEONARDO	ED. FÍSICA E ED. DAS RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS GGJ00045 CLAUDIA	
11:00 - 12:40	INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA GGJ00004 ELIZANDRA	O CORPO NO MUNDO GGJ00005 ROSA	INTRODUÇÃO AOS ESTUDOS ACADÊMICOS GGJ00022 KARLA	ED. FÍSICA E ED. DAS RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS GGJ00045 CLAUDIA	
14:00 - 15:40					
16:00 - 17:40					

OBSERVAÇÕES:



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40		LUTAS I GGJ00030 MARCELO	ESPORTES E JOGOS DE INVASÃO I GGJ00047 CÉSAR	LUTAS I GGJ00030 MARCELO	ANATOMIA VII MMO00056 7:00-9:00 (TEÓRICA) MARIA CRISTINA DORNAS
9:00 - 10:40	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA GGJ00007 LEONARDO	CULTURA POPULAR E MOVIMENTO GGJ00006 CLAUDIA	ESPORTES E JOGOS DE INVASÃO I GGJ00047 CÉSAR	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA GGJ00007 LEONARDO	
11:00 - 12:40	PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO SFP00087 11:00-13:00 TURMA A5 (FERNANDA FOCHI) TURMA A6 (ARGUS TENORIO)	CULTURA POPULAR E MOVIMENTO GGJ00006 CLAUDIA	PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO SFP00087 11:00-13:00 TURMA A5 (FERNANDA FOCHI) TURMA A6 (ARGUS TENORIO)		ANATOMIA VII MMO00056 12:00-13:00 (TURMA PRÁTICA AA) 13:00-14:00 (TURMA PRÁTICA AB) MARIA CRISTINA DORNAS
14:00 - 15:40					
16:00 - 17:40					

OBSERVAÇÕES:

SOBRE A DISCIPLINA SFP00087, TAMBÉM HÁ VAGAS NAS TURMAS A1 (SEG E QUA DAS 07H ÀS 09H), A3 (SEG E QUA DAS 09H AÀS 11H), I1 (QUA DAS 14H ÀS 18H) E I3 (SEG E QUA DAS 16H ÀS 18H).

1º SEMESTRE
2026

GRADE DE HORÁRIOS
3º PERÍODO

ED. FÍSICA
UFF



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40		ESTUDO DAS PROPOSTAS PEDAGÓGICAS GGJ00013 NEYSE		OFICINA DE FORMAÇÃO CULTURAL GGJ00024 ELIZANDRA	
9:00 - 10:40	DIDÁTICA SSE00229 9:00-11:00 TURMA A2 (MÔNICA VASCONCELLOS) TURMA TURMA A3 (JOSE ARTUR) TURMA A4 (WALCEA BARRETO)	ESTUDO DAS PROPOSTAS PEDAGÓGICAS GGJ00013 NEYSE	DIDÁTICA SSE00229 9:00-11:00 TURMA A2 (MÔNICA VASCONCELLOS) TURMA TURMA A3 (JOSE ARTUR) TURMA A4 (WALCEA BARRETO)	ESPORTES E JOGOS DE INVASÃO II GGJ00052 CÉSAR	LINGUAGEM CORPORAL, RITMO E EXPRESSÃO GGJ00032 ADRIANA MARTINS
11:00 - 12:40	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO I GGJ00018 PAULO	BIOMECÂNICA GGJ00020 JONAS	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO I GGJ00018 PAULO	ESPORTES E JOGOS DE INVASÃO II GGJ00052 CÉSAR	LINGUAGEM CORPORAL, RITMO E EXPRESSÃO GGJ00032 ADRIANA MARTINS
14:00 - 15:40		BIOMECÂNICA GGJ00020 JONAS			

OBSERVAÇÕES:

1º SEMESTRE
2026

GRADE DE HORÁRIOS
4º PERÍODO

ED. FÍSICA
UFF



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40					
9:00 - 10:40	ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO NO BRASIL SSE00228 9:00-11:00 TURMA A2 (FLÁVIA MONTEIRO) TURMA A3 (A DEFINIR)	EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA GGJ00048 MARCELO	ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO NO BRASIL SSE00228 9:00-11:00 TURMA A2 (FLÁVIA MONTEIRO) TURMA A3 (A DEFINIR)	EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA GGJ00048 MARCELO	ESPORTES E JOGOS DE REDE E REBATIMENTO GGJ00049 MICHELI
11:00 - 12:40	EDUCAÇÃO FÍSICA E INFÂNCIAS GGJ00050 LEONARDO	PSICOLOGIA SOCIAL, CORPO E SUBJETIVIDADE GSI00319	EDUCAÇÃO FÍSICA E INFÂNCIAS GGJ00050 LEONARDO	PSICOLOGIA SOCIAL, CORPO E SUBJETIVIDADE GSI00319	ESPORTES E JOGOS DE REDE E REBATIMENTO GGJ00049 MICHELI
14:00 - 15:40			PRIMEIROS SOCORROS MEM00062 ELIANE RAMOS 14H-16H		
16:00 - 17:40					

OBSERVAÇÕES:



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40	LIBRAS I GLC00292 07:00-09:00 DANIELE PEREIRA	PPE I SSE00386 07H - 11H JOÃO AUGUSTO			
9:00 - 10:40	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO GGJ00021 PAULO	PPE I SSE00386 07H - 11H JOÃO AUGUSTO	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO GGJ00021 PAULO	ESTUDOS DE GÊNERO NA EDUCAÇÃO FÍSICA BRASILEIRA GGJ00043 FABIANO	AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA GGJ00012 LUIZ OTÁVIO
11:00 - 12:40			EPISTEMOLOGIA GGJ00037 ADRIANA MARTINS	ESTUDOS DE GÊNERO NA EDUCAÇÃO FÍSICA BRASILEIRA GGJ00043 FABIANO	AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA GGJ00012 LUIZ OTÁVIO
14:00 - 15:40					
16:00 - 17:40					

OBSERVAÇÕES:

1º SEMESTRE
2026

GRADE DE HORÁRIOS
6º PERÍODO

ED. FÍSICA
UFF



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40	ATIVIDADES AQUÁTICAS I GGJ00028 MACKSON		ATIVIDADES AQUÁTICAS I GGJ00028 MACKSON		
9:00 - 10:40	PPE II SSE00387 DINAH 09:00-13:00	ATIVIDADE FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE GGJ00019 KARLA	ATIVIDADE FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE GGJ00019 KARLA	GINASTICAS E ATIVIDADES CIRCENSES ELIZANDRA GGJ00051	
11:00 - 12:40	PPE II SSE00387 DINAH 09:00-13:00	METODOLOGIA DA PESQUISA GGJ00023 KARLA		GINASTICAS E ATIVIDADES CIRCENSES ELIZANDRA GGJ00051	
14:00 - 15:40					
16:00 - 17:40					

OBSERVAÇÕES:

1º SEMESTRE
2026

GRADE DE HORÁRIOS
7º PERÍODO

ED. FÍSICA
UFF



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40	PRESCRIÇÃO DE EXERCICIOS GGJ00040 PAULO	PPE III SSE00388 DINAH 07:00-11:00	PRESCRIÇÃO DE EXERCICIOS GGJ00040 PAULO		
9:00 - 10:40	EDUCAÇÃO PARA O LAZER GGJ00014 MACKSON	PPE III SSE00388 DINAH 07:00-11:00	EDUCAÇÃO PARA O LAZER GGJ00014 MACKSON	EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR E EJA GGJ00041 ROSA	
11:00 - 12:40				EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR E EJA GGJ00041 ROSA	
14:00 - 15:40					
16:00 - 17:40					

OBSERVAÇÕES:

1º SEMESTRE
2026

GRADE DE HORÁRIOS
8º PERÍODO

ED. FÍSICA
UFF



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40	PPE IV SSE00389 07H - 11H JOÃO AUGUSTO				
9:00 - 10:40	PPE IV SSE00389 07H - 11H JOÃO AUGUSTO	ED. FÍSICA, PRÁTICAS ESCOLARES E CURRÍCULOS GGJ00036 LUIZ OTÁVIO			
11:00 - 12:40		ED. FÍSICA, PRÁTICAS ESCOLARES E CURRÍCULOS GGJ00036 LUIZ OTÁVIO			
14:00 - 15:40					
16:00 - 17:40					

OBSERVAÇÕES:



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40					ATIVIDADES AQUÁTICAS II GGJ00029 MACKSON
9:00 - 10:40	ESPORTE ESCOLAR GGJ00054 LUIZ OTÁVIO				ATIVIDADES AQUÁTICAS II GGJ00029 MACKSON
11:00 - 12:40	ESPORTE ESCOLAR GGJ00054 LUIZ OTÁVIO				
14:00 - 15:40	A ESCOLA PREP PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL GGJ00026 JONAS ----- FISIOLOGIA DO MOVIMENTO II GGJ00062 PAULO	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS GGJ00039 MICHELI	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO II GGJ00062 PAULO		
16:00 - 17:40	A ESCOLA PREP PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL GGJ00026 JONAS	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS GGJ00039 MICHELI			



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40					
9:00 - 10:40		DIÁLOGOS ENTRE ED. FÍSICA E ARTE GGJ00061 FABIANO			
11:00 - 12:40		DIÁLOGOS ENTRE ED. FÍSICA E ARTE GGJ00061 FABIANO			
14:00 - 15:40			ED. FÍSICA E EDUCAÇÃO AMBIENTAL GGJ00057 CLAUDIA	A ESCOLA E A PRÁTICA PEDAGÓGICA GGJ00060 NEYSE/TININHA	
16:00 - 17:40			ED. FÍSICA E EDUCAÇÃO AMBIENTAL GGJ00057 CLAUDIA	A ESCOLA E A PRÁTICA PEDAGÓGICA GGJ00060 NEYSE/TININHA	

OBSERVAÇÕES:



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9:30 - 10:30		MUSCULAÇÃO GEF00026 TININHA (TURMA MA) - 10 VAGAS		MUSCULAÇÃO GEF00026 TININHA (TURMA MA) - 10 VAGAS	
10:30 - 11:30		MUSCULAÇÃO GEF00026 TININHA (TURMA MB) - 10 VAGAS		MUSCULAÇÃO GEF00026 TININHA (TURMA MB) - 10 VAGAS	
15:30 - 16:30		PRÁTICA DESPORTIVA I NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO GEF00028 TANIA		PRÁTICA DESPORTIVA I NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO GEF00028 TANIA	
17:00 - 18:00		PRÁTICA DESPORTIVA III YOGA I GEF00030 TANIA	PRÁTICA DESPORTIVA IV CORPOREIDADES E CULTURA DE PAZ GEF00099 TANIA	PRÁTICA DESPORTIVA III YOGA I GEF00030 TANIA	
18:00 - 19:00		PRÁTICA DESPORTIVA II YOGA II GEF00038 TANIA	PRÁTICA DESPORTIVA IV CORPOREIDADES E CULTURA DE PAZ GEF00099 TANIA	PRÁTICA DESPORTIVA II YOGA II GEF00038 TANIA	

OBSERVAÇÕES:

INSCRIÇÕES ENTRE 09/03 E 13/03. MANDE E-MAIL PARA "SECRETARIAIEF.GEF@GMAIL.COM" INFORMANDO NOME COMPLETO, MATRÍCULA, CURSO E TURMA.



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00 - 8:40			TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E SOCIEDADE SSE00227 08H-12H 5 VAGAS		
9:00 - 10:40		FUNDAMENTOS DA DANÇA GAT00197 09H-13H 6 VAGAS	TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E SOCIEDADE SSE00227 08H-12H 5 VAGAS		FUNDAMENTOS DA MÚSICA GAT00198 09H-13H 2 VAGAS
11:00 - 12:40		FUNDAMENTOS DA DANÇA GAT00197 09H-13H 6 VAGAS	TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E SOCIEDADE SSE00227 08H-12H 5 VAGAS	NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA I MNS00048 11H-13H 24 VAGAS	FUNDAMENTOS DA MÚSICA GAT00198 09H-13H 2 VAGAS
14:00 - 15:40		EDUCAÇÃO NUTRICIONAL MNS00025 8 VAGAS			DESENVOLVIMENTO INFANTIL MMI03015 15H-17H 30 VAGAS
16:00 - 17:40		EDUCAÇÃO NUTRICIONAL MNS00025 8 VAGAS			DESENVOLVIMENTO INFANTIL MMI03015 15H-17H 30 VAGAS

OBSERVAÇÕES:



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9:00 - 10:40	TRABALHO MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE MPS00021 09H-11H 5 VAGAS				
11:00 - 12:40					
14:00 - 15:40	TÓPICOS ESPECIAIS EM SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO SFP00130 7 VAGAS	POLÍTICA DE SAÚDE NO BRASIL MPS00025 14H-17H 24 VAGAS			
16:00 - 17:40	TÓPICOS ESPECIAIS EM SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO SFP00130 7 VAGAS	POLÍTICA DE SAÚDE NO BRASIL MPS00025 14H-17H 24 VAGAS			
18:00 - 22:00	TÓPICOS ESPECIAIS EM PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO SFP00127 2 VAGAS				TÓPICOS ESPECIAIS EM FILOSOFIA DA EDUCAÇÃO SFP00137 3 VAGAS

OBSERVAÇÕES: